

DEVRIEZ-VOUS PRENDRE DES MÉDICAMENTS À ADMINISTRATION MENSUELLE CONTRE VOS SYMPTÔMES?

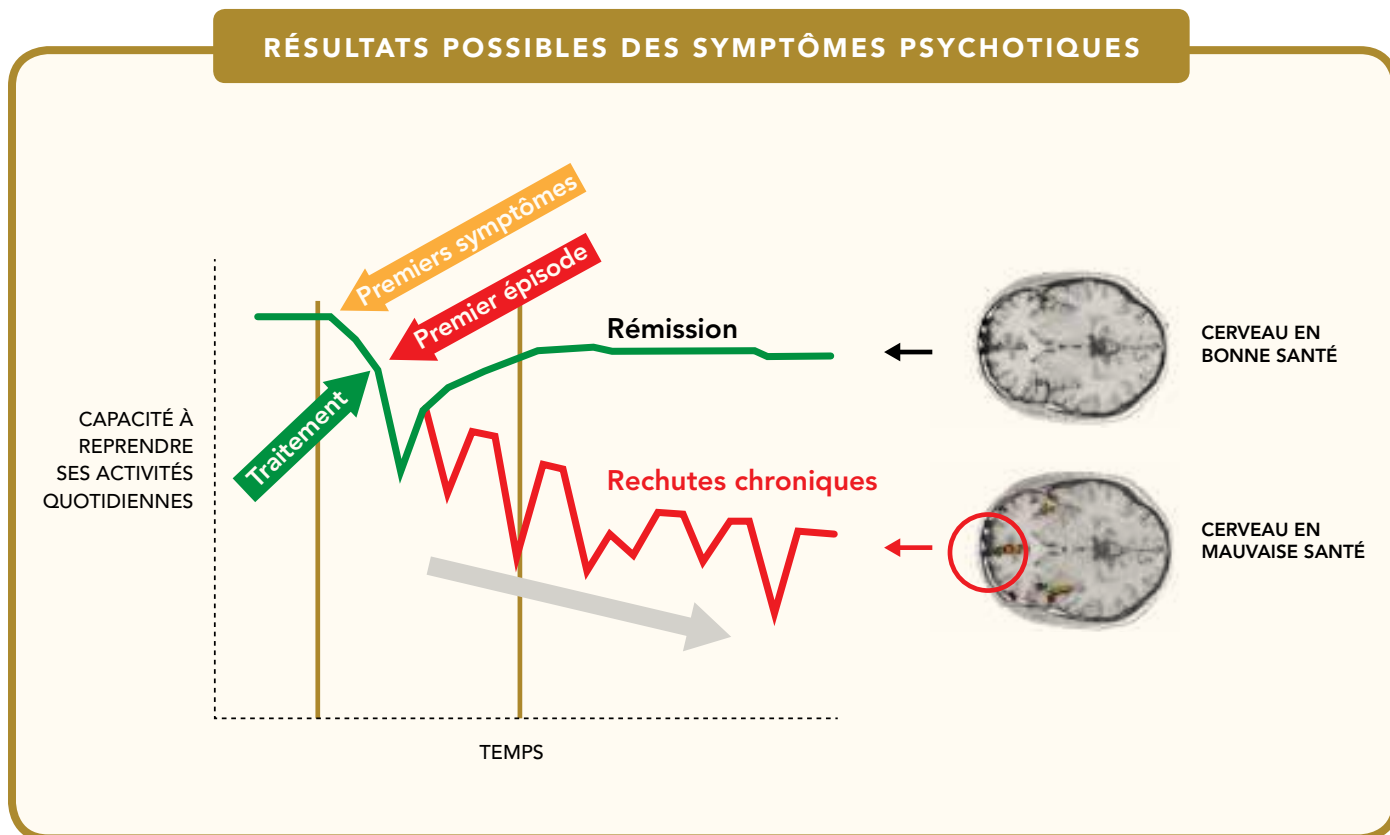
Une aide à la prise de décision en consultation destinée aux personnes présentant des symptômes psychotiques et aux professionnels de la santé en vue de discuter des options offertes

Pourquoi vous offre-t-on de prendre un médicament à administration mensuelle contre vos symptômes?

Vos symptômes influent sur votre capacité de fonctionnement à la maison, à l'école ou au travail, de même que dans votre vie sociale. Les médicaments, qui constituent une partie essentielle du traitement de vos symptômes, rétablissent votre capacité à mener vos activités quotidiennes. Le principal objectif de la prise de médicament est de vous aider à vous sentir mieux et à rester loin des hôpitaux. Commencer à prendre des médicaments dès l'apparition des premiers symptômes est le meilleur moyen d'y arriver.

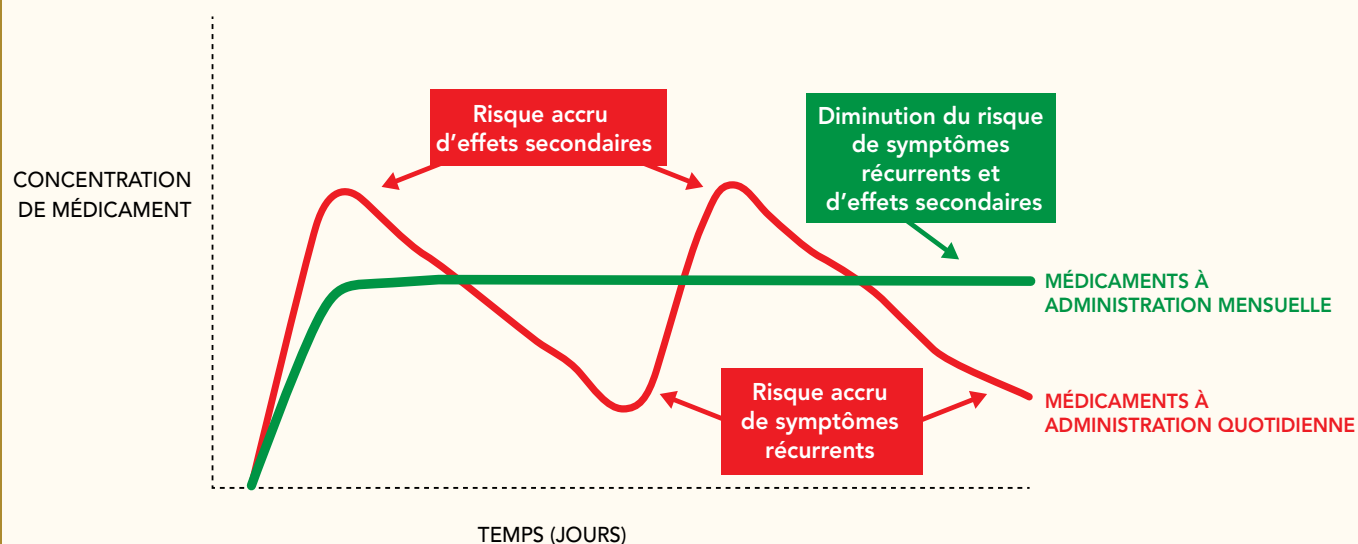
Les traitements médicamenteux ininterrompus aident à rester en bonne santé¹.

- Le terme « rémission » correspond à un état de bien-être. Cela est représenté dans le graphique.
- Si vous ne prenez pas de médicaments contre vos symptômes, il vous sera impossible de bien fonctionner. Vous pourriez devoir être hospitalisé souvent, car vous présenterez des symptômes (rechutes). Les rechutes touchent le cerveau et empêchent le rétablissement complet. Cela est représenté dans le graphique.



- Le fait de recevoir des médicaments une fois par mois contre vos symptômes permet d’obtenir des concentrations constantes de médicament dans l’organisme, comme il est présenté dans le graphique ci-dessous².
- Cette façon d’administrer un médicament pourrait réduire les effets secondaires, comme la somnolence et le gain de poids, par rapport à ceux observés avec une prise orale tous les jours^{2,3}. Les médicaments à prise quotidienne sont présentés dans le graphique ci-dessous.
- Les médicaments à administration mensuelle pourraient également présenter une efficacité accrue, car ils réduisent le risque de symptômes récurrents par rapport aux médicaments oraux.
- En prenant un médicament à administration mensuelle, vous recevez une quantité de médicament moins importante qu’avec une prise quotidienne.

LES MÉDICAMENTS À ADMINISTRATION MENSUELLE PERMETTENT D’OBTENIR UNE CONCENTRATION CONSTANTE DE MÉDICAMENT DANS L’ORGANISME, PAR RAPPORT AUX MÉDICAMENTS À ADMINISTRATION QUOTIDIENNE



Quelles options s’offrent à vous?

1. Prendre des médicaments à administration mensuelle.
2. Ne pas prendre de médicaments à administration mensuelle. Parlez à votre médecin au sujet des médicaments à prendre tous les jours par voie orale.

1. Lieberman JA, Koreen AR, Chakos M, et al. Factors influencing treatment response and outcome of first-episode schizophrenia: implications for understanding the pathophysiology of schizophrenia. *J Clin Psychiatry* 1996;57(Suppl 9):5-9.

2. Sheehan JJ, Reilly KR, Fu D-J, Alphs L. Comparison of the peak-to-trough fluctuation in plasma concentration of long-acting injectable antipsychotics and their oral equivalents. *Innov Clin Neurosci* 2012;9(7-8):17-23.

3. Taylor D. Psychopharmacology and adverse effects of antipsychotic long-acting injections: a review. *Br J Psychiatry* 2009;(Suppl 52):S13-9.

RAISONS ET BIENFAITS LIÉS AU CHOIX D'UN MÉDICAMENT À ADMINISTRATION MENSUELLE

Que pensez-vous des bienfaits et des risques liés aux médicaments à administration mensuelle?

CELA EST-IL IMPORTANT?
 OUI NON

Si vous recevez un médicament à administration mensuelle plutôt qu'un médicament à prise quotidienne, vous pourriez vous entendre mieux avec les personnes qui habitent chez vous, être en mesure d'aller à l'école ou de travailler, avoir une meilleure vie sociale et être plus satisfait à l'égard de votre traitement ¹ .	<i>Est-il important pour vous de mieux vous entendre avec les membres de votre famille et avec vos amis?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les personnes qui passent à un médicament à administration mensuelle indiquent que leurs symptômes, leur capacité de fonctionnement dans la vie quotidienne ainsi que leur satisfaction à l'égard du traitement s'améliorent beaucoup avec ce type de traitement ^{2,3} .	<i>Est-il important pour vous d'être en mesure d'aller à l'école ou de travailler?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<i>Est-il important pour vous d'avoir une meilleure vie sociale?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<i>Est-il important pour vous d'être satisfait à l'égard de votre traitement?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur une période de deux ans, un plus grand nombre de personnes ont poursuivi leur traitement par un médicament à administration mensuelle que celles recevant un médicament à prise quotidienne ⁴ .	<i>Est-il important pour vous de continuer à recevoir un médicament?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous devez être admis à l'hôpital en présentant des symptômes, vous pourriez y passer moins de temps si vous recevez un médicament à administration mensuelle que si vous recevez un médicament à prise quotidienne, soit environ 66 % moins de temps ⁵ .	<i>Est-il important pour vous de passer moins de temps à l'hôpital?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les personnes qui oublient de prendre leur médicament à prise quotidienne sont plus susceptibles de présenter des symptômes et d'être hospitalisées que les personnes qui reçoivent un médicament à administration mensuelle ⁶ .	<i>Est-il important pour vous d'éviter d'être hospitalisé en présentant des symptômes?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur une période d'un an, les personnes recevant un médicament à prise quotidienne sont trois fois plus susceptibles d'être hospitalisées en présentant des symptômes que les personnes recevant un médicament à administration mensuelle ¹ .			
Les rechutes compliquent votre rétablissement. Habituellement, un moins grand nombre de rechutes surviennent avec les médicaments à administration mensuelle qu'avec les médicaments à prise quotidienne. Les résultats à long terme sont meilleurs avec un médicament à administration mensuelle ⁷ .	<i>Est-il important pour vous d'obtenir de meilleurs résultats à long terme et de subir moins de rechutes?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Certains médicaments à administration mensuelle commencent à agir rapidement ⁸ . Cela signifie que vous pourriez vous rétablir plus rapidement et quitter l'hôpital plus tôt.	<i>Est-il important pour vous de vous rétablir rapidement et de quitter l'hôpital plus tôt?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lorsque vous recevez un médicament à administration mensuelle, vous obtenez des concentrations de médicament plus constantes et stables dans l'organisme, ce qui pourrait entraîner moins d'effets secondaires, comme la somnolence et le gain de poids, comparativement à un médicament à prise quotidienne ⁹ .	<i>Est-il important pour vous de subir moins d'effets secondaires?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous recevrez une quantité moins importante de médicament avec une administration mensuelle qu'avec une prise quotidienne.	<i>Est-il important pour vous de recevoir une quantité moins importante de médicament?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lorsque vous recevez un médicament à administration mensuelle, vous n'avez pas à vous souvenir de prendre un médicament tous les jours.	<i>Est-il important pour vous de ne pas avoir à vous soucier de prendre un médicament?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il pourrait être plus simple pour vous de recevoir un médicament à administration mensuelle que de prendre un médicament tous les jours.	<i>Est-il important pour vous de simplifier la prise de vos médicaments?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous oubliez de vous présenter pour recevoir votre médicament à administration mensuelle, nous fixerons un nouveau rendez-vous avec votre équipe de traitement afin de maintenir l'efficacité de votre médicament.	<i>Est-il important pour vous de rester en contact avec votre équipe de traitement?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les personnes recevant des médicaments à administration mensuelle se protègent davantage des effets supplémentaires de la maladie sur leur cerveau que celles recevant un médicament à prise quotidienne ¹⁰ .	<i>Est-il important pour vous de protéger votre cerveau contre la maladie?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Risques liés aux médicaments à administration mensuelle et raisons de les éviter

Vous pourriez ressentir un inconfort minime lorsque vous recevez un médicament à administration mensuelle par injection, mais pas plus que lorsque vous vous faites vacciner. La plupart des patients tolèrent très bien cet inconfort.	<i>Êtes-vous capable de tolérer un peu d'inconfort lorsque vous recevez un médicament à administration mensuelle?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	---	--------------------------	--------------------------

Quelle option préférez-vous?

- Prendre un médicament à administration mensuelle
 Ne prendre aucun médicament à administration mensuelle
 Je ne sais pas

Quels sont vos besoins en matière de prise de décision?

		OUI	NON
Certitude quant à mon choix	Savez-vous avec certitude quel est le meilleur choix pour vous?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compréhension des renseignements	Connaissez-vous les bienfaits et les risques de prendre ou non un médicament à administration mensuelle?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Connaissance du rapport risques-bienfaits	Savez-vous quels sont les bienfaits et les risques qui comptent le plus pour vous?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encouragement	Disposez-vous d'un soutien et de conseils suffisants pour prendre une décision?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RÉFÉRENCES

1. Kishimoto T, Nitta M, Borenstein M, Kane JM, Correll CU. Long-acting injectable versus oral antipsychotics in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis of mirror-image studies. *J Clin Psychiatry* 2013;74(10):957-65.
2. De Marinis T, Saleem PT, Glue P et al. Switching to long-acting injectable risperidone is beneficial with regard to clinical outcomes regardless of previous conventional medication in patients with schizophrenia. *Pharmacopsychiatry* 2007;40(6):257-63.
3. Monographie d'Invega Sustenna. Janssen Inc. Toronto (Ont.) 8 avril 2014.
4. Kaplan G, Casoy J, Zummo J. Impact of long-acting injectable antipsychotics on medication adherence and clinical, functional, and economic outcomes of schizophrenia. *Patient Prefer Adherence* 2013;7:1171-80.
5. Zornitsky S, Stip E. Oral versus long-acting injectable antipsychotics in the treatment of schizophrenia and special populations at risk for treatment adherence: a systematic review. *Schizophr Res Treatment* 2012;407171.
6. Olivares JM, Rodriguez-Morales A, Diels J, Povey M, Jacobs A, Zhao Z. Long-term outcomes in patients with schizophrenia treated with risperidone long-acting injection or oral antipsychotics in Spain: results from the electronic Schizophrenia Treatment Adherence Registry (e-STAR). *Eur Psychiatry* 2009;24(5):287-96.
7. Peuskens J, Olivares JM, Pecenek J et al. Treatment retention with risperidone long-acting injection: 24-month results from the Electronic Schizophrenia Treatment Adherence Registry (e-STAR) in 6 countries. *Curr Med Res Opin* 2010;26(3):501-9.
8. Lloyd K, Latif MA, Simpson S, Srestha KL. Switching stable patients with schizophrenia from depot and oral antipsychotics to long-acting injectable risperidone: efficacy, quality of life and functional outcome. *Hum Psychopharmacol* 2010;25(3):243-52.
9. Chue P. Long-acting risperidone injection: efficacy, safety, and cost-effectiveness of the first long-acting atypical antipsychotic. *Neuropsychiatr Dis Treat* 2007;3(1):13-39.
10. Bartzokis G, Lu PH, Amar CP et al. Long acting injection versus oral risperidone in first-episode schizophrenia: differential impact on white matter myelination trajectory. *Schizophr Res* 2011;132:35-41.